

Tema: Outro

A Importância Do Suporte Social Para O Paciente Com Ferida Crônica

TATIANE XAVIER BAUER, Tatiane Xavier Bauer, Alisséia Guimarães Lemes, Lorrane Rodrigues Linder, Andreia Guida da Cruz

Introdução: As feridas crônicas provocam várias mudanças em todos os aspectos da vida do indivíduo, tanto física quanto mentalmente, uma vez que alimentam uma imagem inferiorizada de si, podendo gerar sofrimento, dúvidas e angústias. Nesse sentido, é necessário que haja um olhar integralizado, observando sua forma de vivenciar a situação, a forma como tem expressado sua saúde mental, além do suporte social desempenhado por familiares, amigos e terceiros, que se torna importante instrumento de amortecimento diante de situações estressoras (WAIDMAN, et al, 2011; CARVALHO, PAIVA, APARÍCIO, 2013; CARDOSO, BAPTISTA, 2014). **Objetivo:** O presente estudo objetivou evidenciar a importância do suporte social para a saúde mental do paciente acometido com ferida crônica. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, realizado com um paciente em acompanhamento domiciliar devido amputação de pé diabético há 105 dias, em que duas acadêmicas e sua supervisora realizam curativos e orientações diárias. Foram utilizados dois instrumentos de avaliação psicossométrica, sendo o Inventário de Depressão de Beck (BDI) para verificar sintomas depressivos, juntamente com a Escala de Percepção do Suporte Social (EPSUS-A) para verificar o suporte das redes sociais do indivíduo, sob sua própria perspectiva. Este estudo integra o grupo de pesquisa intitulado “Saúde Mental uma abordagem com profissionais de saúde, estudantes, usuários e familiares”, cadastrada no comitê de ética nº 515/705 aprovado pela Universidade Federal de Mato Grosso – Campus Universitário do Araguaia. **Resultados:** O escore obtido pelo BDI foi de 8 pontos, indicando que não há sinais e sintomas depressivos. A EPSUS-A obteve um escore de 73 pontos, enquadrando-se na categoria de médio alto suporte social. **Discussão:** Os resultados obtidos demonstram expressivamente a relação entre um bom suporte social do indivíduo para uma saúde mental preservada no que tange aos índices depressivos. A interação social e a percepção de apoio provenientes deste meio constituem-se como importante ferramenta no processo de saúde e doença (CARDOSO, BAPTISTA, 2014). **Conclusão:** Diante dos expostos e da descrição da literatura, verifica-se que a saúde mental de pacientes com feridas crônicas pode ser diretamente afetada devido ao processo de alteração da imagem corporal e diversos sentimentos negativos. Entretanto, apesar de ser um grupo considerado de risco para o desenvolvimento de depressão, nota-se a importância do suporte social como fator protetivo e de promoção da saúde mental e do bem-estar desse público.

Palavras-chave: Feridas; Saúde mental; Depressão

CARDOSO, Hugo Ferrari; BAPTISTA, Makilim Nunes. Evidência de Validade para a Escala de Percepção do Suporte Social (Versão Adulta) - EPSUS-A: um Estudo Correlacional. *Psicologia: Ciência e Profissão*, 35(3), 946-958, 2015. Disponível em: .

CARVALHO, Evanilda Souza de Santana; PAIVA, Mirian Santos; APARÍCIO, Elena Casado. *Corpos estranhos, mas não esquecidos: representações de mulheres e homens sobre seus corpos feridos*. *Revista Brasileira de Enfermagem*. 66(1): 90-6. Brasília, 2013. Disponível em: .

WAIDMAN, Maria Angélica Pagliarin; ROCHA, Sheila Cristina; CORREA, Juliana Landi; BRISCHILIARI, Adriano; MARCON, Sonia Silva. *O cotidiano do indivíduo com ferida crônica e sua saúde mental*. *Texto Contexto Enfermagem*, Out-Dez; 20(4): 691-9, Florianópolis, 2011. Disponível em: .