Tema: Feridas

Pacientes Com Diabetes Mellitus: Caracterização E Avaliação Dos Pés Na Esf

BRUNA OLIVEIRA GONÇALVES, Carmen Lúcia Cipullo Gardenal

Introdução: O pé diabético representa umas das complicações crônicas do DM mais importantes¹, apresentam uma incidência anual de úlceras nos pés de 2% e estima-se um risco de 25% em desenvolvê-las ao longo da vida², são responsáveis por 40% a 70% do total de amputações não traumáticas de membros inferiores e constituem um problema de saúde pública, provocando incapacidades e repercussões de ordem social e psicológica³. **Objetivos:** Contribuir na prevenção das lesões em pés de pessoas diabéticas, caracterizar o perfil dos pacientes, avaliar os pés e orientar para a implementação do autocuidado. **Método:** Pesquisa de caráter exploratório descritivo com variáveis de natureza quantitativa e qualitativa. Os dados foram coletados em duas etapas: na primeira etapa foi aplicado um questionário adaptado semi-estruturado, na segunda etapa foi realizado exame físico dos pés empregando o teste de sensibilidade com a utilização do monofilamento e, posteriormente, foram realizadas orientações com relação a implementação do autocuidado de forma oral e impressa entregue a pessoa no final da consulta. **Resultados:** Essa pesquisa contou com a participação de 45 pessoas diabéticas, sendo 64,4% (29) do sexo feminino e 35,5% (16) do sexo masculino; a idade variou entre 37 a 90 anos, com média de 63,5 anos; sobre os hábitos de vida, observou-se sedentarismo em 80% (36); 100% de portadores de diabetes tipo 2 com alguma patologia associada, 93,3% (42) com hipertensão arterial. O tempo de diagnóstico variou entre 1 e 43 anos, sendo maior entre 10 e 20 anos, média de 22 anos; 28,8% (13) das pessoas relataram história prévia de lesão e 60% (27) apresentavam dor em membros inferiores. Alterações dermatológicas foram encontradas em 39%, vascular em 33% e 28% apresentaram insensibilidade ao monofilamento. **Conclusão:** Identificou-se que os pacientes apresentavam fatores de risco para o desenvolvimento de lesões, tornando-se um pé em risco.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus, Pé Diabético, Estratégia Saúde da Família.

Grupo de Trabalho Internacional sobre Pé Diabético. Consenso internacional sobre pé diabético. Brasília: Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal; 2001

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Manual do pé diabético: estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica. Brasília: Ministério da Saúde; 2016

Pedrosa HC, Nery ES, Sena FV, Novaes C, Feldkircher TC, Dias MSO et al. O desafio do projeto Salvando o Pé Diabético: terapêutica em diabetes. Bol Méd Centro B-D de Educ Diabetes. 1998;4:1-10