

Tema: Estomias

Criação De Um Protocolo Assistencial De Enfermagem De Estomias Intestinais E Urinárias

BETÂNIA MENDES MALTA RODRIGUES COSTA, Flavia Prechitko Lima, Maiara Roberta Sanches, Adriana Pelegrini dos Santos Pereira

Estoma ou estomia significa boca ou abertura cirúrgica para exteriorizar qualquer víscera oca para a superfície do corpo. A estomia intestinal tem a finalidade de exteriorizar parte do intestino grosso e/ou do intestino delgado para eliminações de fezes. Já as estomias ou derivações urinárias, tem a finalidade à preservação da função renal, elas podem ser definitivas ou temporárias, externas ou internas, continentes ou incontinentes. Hoje em dia sabe-se que a neoplasia maligna colorretal é a principal etiologia para a confecção de estomia. Estudos apontam a necessidade dos clientes estomizados receberem um acompanhamento com uma enfermeira capacitada/especializada/estomaterapeuta durante um período mínimo de 12 meses posterior a cirurgia de confecção de uma estomia, pois reconhece que a participação de uma enfermeira especialista diminuiria os problemas psicológicos relacionados, refletindo na melhora significativa da qualidade de vida e redução das possíveis complicações. O estudo baseado em evidências é uma estratégia que busca optar pelas melhores práticas existente de cuidado de enfermagem e saúde, referência mundial, que necessita cada dia mais ser utilizada pela Enfermagem brasileira. O objetivo do presente estudo é desenvolver um protocolo assistencial de enfermagem direcionado ao cuidado a pessoa com estomias intestinais e urinárias. Trata-se de um estudo qualitativo descritivo e exploratório, com base na literatura existente e protocolos já utilizados. Realizado no Hospital de Base, um hospital de ensino pertencente à Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (FAMERP). O presente estudo cumpriu os critérios de avaliação e elaboração de protocolos de assistência que foi criado pela Organização Mundial da Saúde e outros órgãos nacionais e internacionais. A criação de um protocolo assistencial de enfermagem de estomias intestinais e urinárias teve como objetivo uniformizar o atendimento do cliente estomizado atendido na instituição Hospital de Base de São José do Rio Preto e Ambulatório de Especialidades da Fundação da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, no pré, trans e pós-operatório, visando a sistematização e a qualidade da assistência prestada, espera-se que com a implementação do protocolo possa reduzir o número de complicações quanto aos cuidados de enfermagem existente, encaminhamento e orientação dos serviços disponíveis após a alta hospitalar e acesso facilitado ao fornecimento de laudo de dispensação de dispositivos e adjuntos.

Palavras-chave: Estomia; Protocolos; Cuidados de Enfermagem; Cuidados Pré-Operatórios; Estomas Cirúrgicos; Qualidade de Vida.

Habr-Gama A, Araújo SEA. Estomas intestinais: aspectos conceituais e técnicos. In: Santos VLCCG, Cesaretti IUR, coordenadoras. *Assistência em Estomaterapia: cuidando do ostomizado*. São Paulo: Atheneu; 2000. p. 39-54.

Rodrigues P. Estomas urinários: aspectos conceituais e técnicos. In: Santos VLCCG, Cesaretti IUR, coordenadoras. *Assistência em Estomaterapia: cuidando do ostomizado*. São Paulo: Atheneu; 2000. p. 55-68.

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva - INCA [homepage na Internet]. Rio de Janeiro: INCA/Ministério da Saúde; 1996-2016. *Tipos de Câncer: Colorretal*; [aproximadamente 4 telas]. Disponível

em: <http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connec>

Ministerio de Salud y Protección Social. Departamento Administrativo de Ciencia e Tecnología e Innovación em Salud - (COLCIENCIAS). Guía de práctica clínica (GPC) para la detección temprana, diagnóstico, tratamiento, seguimiento y rehabilitación de p