

## Tema: Feridas

# Autocuidado Dos Pacientes Com Úlcera Venosa: Um Estudo De Avaliação

*CÍNTIA RAQUEL DA COSTA DE ASSIS, Beatriz Guitton Renaud Baptista de Oliveira, Alessandra Conceição Leite Funchal Camacho*

O autocuidado é a prática de atividades iniciadas e executadas pelos indivíduos em seu próprio benefício para a manutenção da vida e do bem-estar. E essas ações tem como finalidade contribuir de maneira específica, na integridade, nas funções e no desenvolvimento humano(2). Objetivo: caracterizar as ações de autocuidado realizadas pelos pacientes com úlcera venosa em seu cotidiano. Trata-se de um estudo transversal, com análise quantitativa dos dados, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, realizado no Ambulatório de Reparos de Ferida nos meses de fevereiro a abril de 2014, com 32 participantes. Os dados foram obtidos por meio de um questionário semi estruturado, contendo questões socioeconômicas/renda e perguntas de autocuidado relacionado a ferida. Os resultados apontaram que a maioria realizam o autocuidado relacionado a ferida, ou pelo menos se empenham para a promoção do seu bem estar, entretanto existem lacunas que merecem atenção. Conclui-se que os pacientes possuem informações adequadas para o cuidado de suas lesões, no entanto as ações de autocuidado constituem uma habilidade humana que devem ser desenvolvidas com orientações frequentes, de maneira integrada e atualizada sempre com uma abordagem simples e clara pelos profissionais da saúde, cabendo ainda estes prezarem pela busca da autonomia dos portadores de feridas crônicas, uma vez que eles são os principais no controle da cicatrização das suas lesões.

Palavras-chave: Autocuidado, úlcera varicosa, Enfermagem

---

*Piropo TGN, Gomes FV, Azoube R, Torres GV. Autocuidado de portadores de úlcera venosa crônica em ambiente domiciliar. Rev. Saúde. Com [Internet]. 2012 [cited 28 ago 2014]; 8(2): 2-11.*

*Silva MH, Jesus MCP, Merighid MAB, Oliveira DM, Biscottof PR, Silva GPS. O cotidiano do homem que convive com a úlcera venosa crônica: estudo fenomenológico. Rev Gaúcha Enferm. [Internet] 2013*

*Oliveira, BGRB, Nogueira GA, Carvalho MR, Abreu AM. Caracterização dos pacientes com úlcera venosa acompanhados no Ambulatório de Reparo de Feridas. Rev. Eletr. Enf. [Internet]. 2012 jan/mar;14(1):156-63.*