

Tema: Estomias

Imagem Corporal Do Portador De Estoma: Uma Revisão Integrativa

LOURDES BERNARDETE DEZORDI CONTE, Alessandra Maria da Fonseca, Fabícia Lilian Braz Ribeiro Coppi, Luciana Gomes Navarro Zapateiro, Priscila Cecles de Souza e Silva, Maria Helena Pinto

RESUMO A pessoa que se submete a confecção de um estoma apresenta insatisfação com as mudanças em seu corpo, o que acarreta diminuição da auto-estima e sentimentos de auto-exclusão. Então, este estudo teve como questão de pesquisa: Como é a auto-imagem corporal do portador de estoma? Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada nas Bases de Dados LILACS, PUBMED, MedLine e Scielo. Utilizou-se os descritores Estomia Imagem corporal Enfermagem. Com essa busca de dados foram recuperadas 43 publicações e 13 com acesso ao conteúdo na íntegra. Após aplicação dos critérios de exclusão a amostra foi constituída de oito artigos. Os resultados apontaram que o conviver com a estomia gera sofrimento, devido à imagem corporal que interfere nas atividades sociais e cotidianas, o que reforça a questão de como o indivíduo estomizado é visto pela sociedade. Na prática diária observa-se que o principal objetivo é tratar as ações funcionais, enquanto o paciente na grande maioria está mais preocupado e inseguro com ações sociais, conjugais do que com complicações funcionais. Para um atendimento integral e humanizado é necessário considerar alguns aspectos fundamentais, como Doença e tratamento, religiosidade, vínculos familiares e sociais, orientações, encaminhamentos e grupos educativos. Os estudos destacam que a imagem corporal do estomizado é afetada de maneira negativa, juntamente com os aspectos fisiológicos, biopsicossociais e sexuais. Estes sentimentos podem ser minimizados com interação entre pacientes e profissionais. Este estudo reforça a necessidade do profissional enfermeiro ampliar a visão assistencial, e não estar atento apenas nas ações fisiológicas, mas às ações psíquicas e sexuais que os pacientes passam a apresentar após a confecção da estomia. Espera-se que este estudo seja um ponto de partida para iniciativas de novas pesquisas e contribua para a reflexão dos profissionais na área de saúde, bem como ao atendimento e apoio ao paciente estomizado.

Palavras-chave: Estomas Imagem corporal Enfermagem

BATISTA, M.R.F.F. et al. Auto-imagem de clientes com colostomia em relação à bolsa coletora.

Revista Brasileira de Enfermagem, v.64, n.6, p.1043-1047, 2011.

CASCAIS, A. F. M. V. MARTIN, J. G. ALMEIDA, P. J. S. O impacto da ostomia no processo de viver humano.

Revista Texto Contexto de Enfermagem, v.16, n.1, p.163-167, 2007.

Oliveira, I. C Inserção Social de Pessoa com Estomia: Atuação do Assistente Social. In: Assistência em estomia: cuidado de pessoas com estomia. Santos, G.C.V.L. Cesaretti, R.U.I. São Paulo: Ed. Atheneu, 2015. 2ªEd. P392-425.

Sampaio, F. M. C. A Auto-Estima na Pessoa Portadora de Ostomia de Eliminação Intestinal. Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental, 4, 31-37. Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental, DEZ., 2010.