

Tema: Estomias

Adaptação De Banheiro Para A Nova Condição Dos Estomizados: Relato De Experiência

ARTHUR HENRIQUE ALMEIDA DE LIMA , Dione Seabra de Carvalho, Francyhelton de Assis Bailão Nery, Maicon de Araujo Nogueira

Introdução: A técnica da estomia consiste na abertura de um órgão por meio de um ato cirúrgico, formando uma boca que passa a ter contato com o meio externo para eliminações de secreções, fezes e/ou urina¹. Quando uma pessoa fica estomizada, ela passa por algumas transformações em sua vida, e uma delas é a necessidade de um banheiro adaptado, que é o principal ambiente que sofre ações para atender às suas necessidades³. A Qualidade de Vida das pessoas com estomias¹. Bechara et al. (2005) retratam que uma estomia pode ser um sério limitador da qualidade de vida, pois esses pacientes enfrentam dificuldades, tanto físicas quanto psicológicas. Há questões psicossociais envolvidas na dinâmica desses pacientes, como a perda da integridade corporal, a violação involuntária das regras de higiene e a perda da função reguladora do esfíncter anal. A qualidade de vida, hoje, é tema de pesquisa imprescindível na área da saúde, visto que seus resultados contribuem para aprovar e definir tratamentos e avaliar custo/benefício do cuidado prestado². Objetivos: Contribuir para a qualidade de vida, buscando resgatar o convívio social. Metodologia: Estudo descritivo de abordagem qualitativa na modalidade de relato de experiência sobre a adaptação de um banheiro convencional para a nova condição vivenciada por pessoas com estomias realizado nos meses de novembro de 2012 a janeiro de 2013, em um Serviço de Atenção à Pessoas com estomias, Belém/PA. Resultados: Assim como em alguns estados, o Pará também disponibiliza de um Serviço de Atenção à Pessoa com estomias, que foi implantado em 05/10/2009, funciona no prédio da Unidade de Referência especializada em Saúde (URES)- Presidente Vargas em Belém/PA, tendo como objetivo prestar uma assistência qualificada, humanizada e profissional, buscando a reabilitação das pessoas com estomias intestinais e urinários com ênfase na orientação para o autocuidado, prevenção de complicações e fornecimento de equipamentos coletores e adjuvantes de proteção e segurança. Este Serviço atende pessoas com estomias intestinal e urinária da capital, de outros municípios do estado e inclusive do estado do Amapá e Maranhão. No entanto, apesar do Serviço ser referência para o Estado, também não oferecia um banheiro adaptado para as pessoas com estomias. Conclusão: Diante de todas as dificuldades que o sistema de saúde apresenta, ainda é possível através da dedicação e compromisso profissional, respeito e responsabilidade prestar uma assistência humanizada, visando à qualidade de vida dos usuários, incluindo as pessoas com estomias.

Palavras-chave: Atendimento de enfermagem, Estomia, Qualidade de vida.

1 Bechara RN, Bechara MS, Bechara CS, Queiroz HC, Oliveira RB, et al. Abordagem multidisciplinar do ostomizado. *Rev Bras Coloproct.* 2005;25(2):146-149.

2 FAYRS, P. M. D. *Quality of life: assessment, analysis and interpretation.* Chichester: John Wiley, 2000. 168 p.

3 YAMADA, C. YAMADA, C. *A importância da existência de banheiros adaptados para uma pessoa ostomizada.* Disponível em: